



HIDRATAÇÃO COM ÓLEOS ESSENCIAIS

Guia de receitas para todos os tipos de pele



POR QUE HIDRATAR A PELE?

Não importa se você tem pele seca, oleosa ou madura, a verdade é que toda pele necessita de cuidado e hidratação – por mais que muitas pessoas negligenciam esse fato.

Hidratar é importante para melhorar o aspecto, equilibrar a oleosidade, nutrir e repor a água perdida pelo tecido dérmico. Já deu pra ver que o hidratante é sempre um recurso importante de ser incorporado na rotina diária de cuidados com o corpo, não é?

Neste e-book, vamos falar muito de hidratação. Em primeiro lugar, é sempre importante identificar o produto que você precisa, já que não é qualquer tipo de hidratante que irá beneficiar a sua pele. Isso porque, muitos hidratantes comprados facilmente no mercado têm em sua composição agentes que simulam hidratação e nutrição, mas não são de fato hidratantes para a pele. Além disso, utilizar produtos generalistas pode não atender às especificidades da sua pele.





Por isso, percebemos a necessidade de personalizar a experiência da hidratação para abarcar todos os tipos de pele com suas diferentes texturas, manchas e relevos.

Então, montamos um guia fácil para você poder criar seu hidratante personalizado em casa utilizando os produtos da Via Aroma, com algumas sugestões de combinação.

Claro, você também pode personalizar de acordo com as propriedades específicas desejadas de cada base carreadora e óleos essenciais (OE) aqui sugeridos.





BASES CARREADORAS HIDRATANTES

Conheça as propriedades de nossos carreadores da Linha Basic:

○ **Creme Hidratante Base** tem uma textura suave e de fácil absorção, sendo indicado para todos os tipos de pele. Rico em vitaminas e fonte de minerais, estimula o colágeno e tem ação antioxidante, além de restaurar a barreira da pele e auxiliar na prevenção do envelhecimento.

○ **Gel Hidratante Base**, por sua vez, possui minerais e propriedades antioxidantes, proporcionando hidratação prolongada. O extrato de aloe vera refresca, hidrata, protege e restaura tecidos, além de auxiliar na cicatrização, tonificar a pele e tratar acne e alergias. Você pode utilizá-lo quando for necessária uma hidratação mais suave, como no caso de peles oleosas ou sensíveis, ou quando quiser uma absorção rápida e mais sensação de refrescância.



RECEITAS

HIDRATANTE PARA PELES MADURAS

Em 100g de Creme Hidratante Base, adicione:

- 6 gts de OE Patchoulli
- 10 gts de OE Gerânio
- 8 gts de OE Palmarosa

Modo de uso:

Misture bem e aplique na pele de 1 a 2 vezes ao dia.

Por que usar:

Este blend inclui óleos essenciais que são regeneradores cutâneos, estimulam a produção de colágeno e tem efeito antioxidante, prevenindo o envelhecimento da pele ao mesmo tempo que auxilia na redução de sinais na pele.

HIDRATANTE PARA PELES DELICADAS

Em 100g de Creme Hidratante Base, adicione:

- 8 gts de OE Camomila Romana
- 12 gts de OE Lavanda

Modo de uso:

Misture bem e aplique na pele de 1 a 2 vezes ao dia.

Por que usar:

O mix de óleos essenciais acima inclui os dois óleos essenciais mais delicados e seguros da aromaterapia. Tem ação de estimulação da produção de colágeno e grande potencial regenerativo da pele. Além disso, auxilia em casos de sensibilidade cutânea, alergias e pequenas escuriações.

HIDRATANTE PARA PELES NEGRAS

Em 100g de Creme Hidratante Base, adicione:

- 6 gts de OE Elemi ou Olíbano
- 8 gts de OE de Laranja Doce
- 6 gts de OE Lemongrass ou Capim Cidreira

Modo de uso:

Misture bem e aplique na pele de 1 a 2 vezes ao dia.

Por que usar:

O mix de óleos essenciais acima inclui alguns OE que regulam a produção sebácea da pele e controlam a produção de melanina, evitando o aparecimento de melasmas. Além disso, tem função de cuidado e regeneração da pele.

HIDRATANTE PARA PELES RESSECADAS

Em 100g de Creme Hidratante Base, adicione:

- 5 gts de OE de Vetiver
- 5 gts de OE Ylang Ylang
- 10 gts de OE de Tangerina

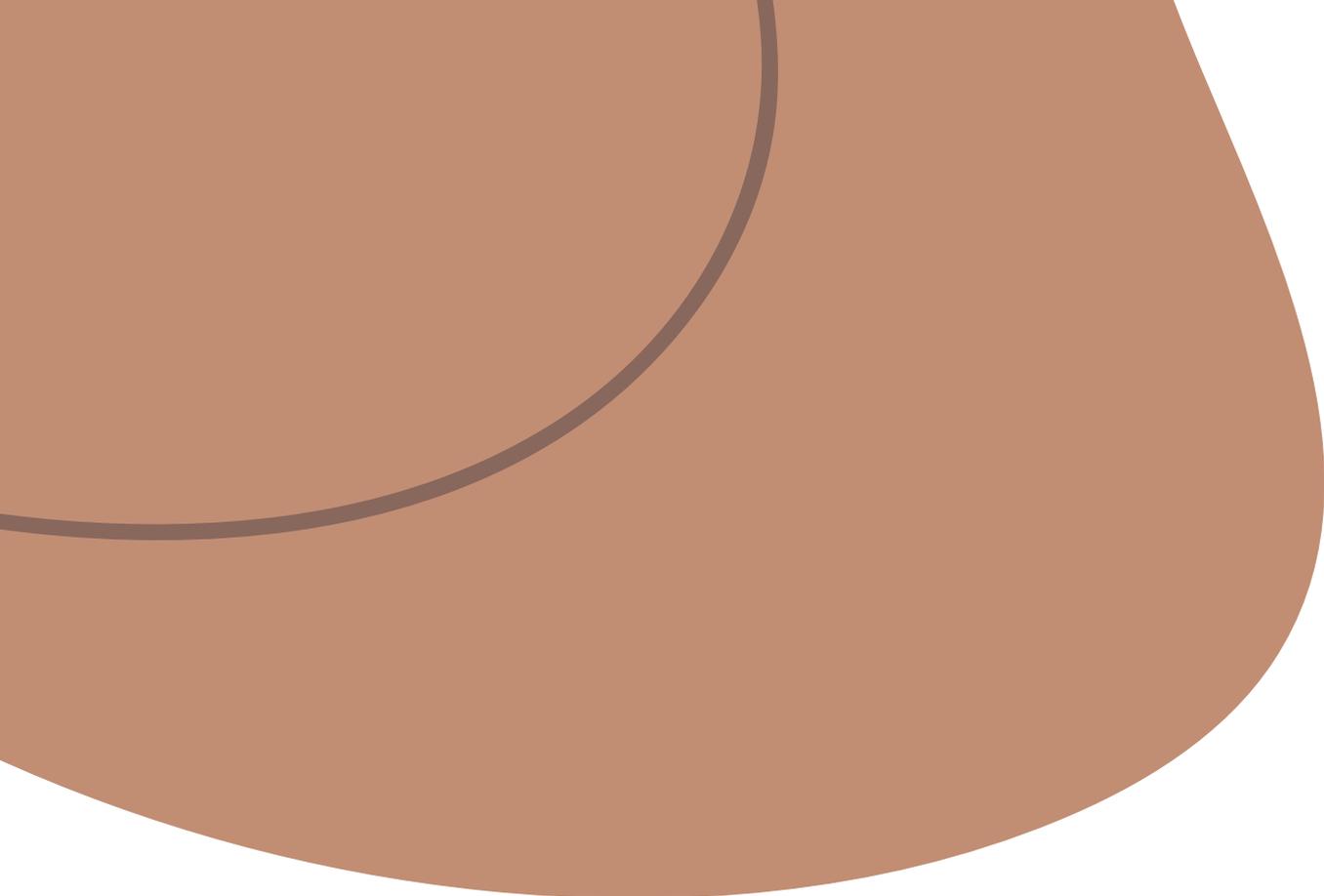
Modo de uso:

Misture bem e aplique na pele de 1 a 2 vezes ao dia.

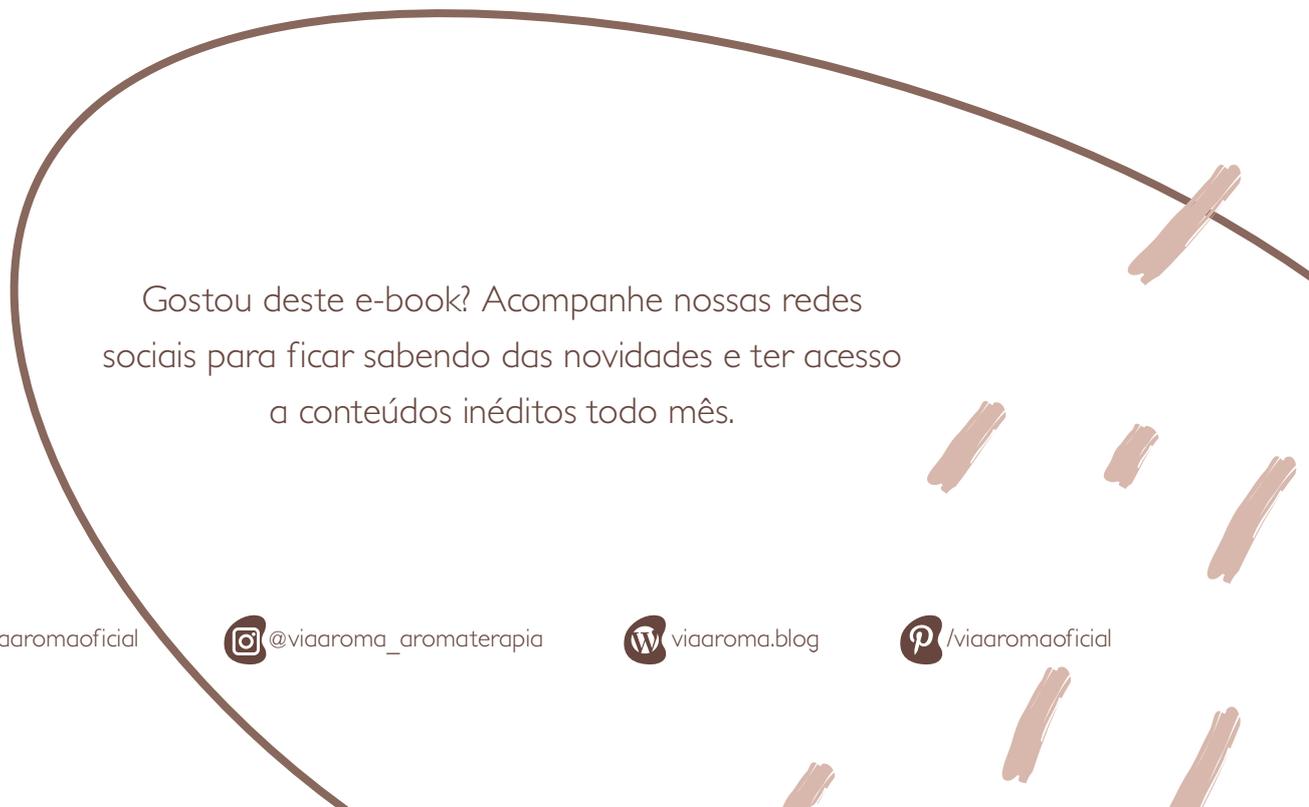
Por que usar:

O blend desta receita inclui óleos que auxiliam no equilíbrio e aparência de peles ressecadas. Além disso, o mix de manteiga garante uma hidratação intensa e profunda, garantindo não apenas a manutenção da hidratação como a nutrição da pele.





ViaAroma
AROMATERAPIA



Gostou deste e-book? Acompanhe nossas redes sociais para ficar sabendo das novidades e ter acesso a conteúdos inéditos todo mês.

 /viaaromaoficial

 @viaaroma_aromaterapia

 viaaroma.blog

 /viaaromaoficial

HIDRATANTE PARA PELE CONGESTIONADA

Peles ásperas ou com tendência a acne corporal, foliculite, etc.

Em 100g de Gel Hidratante Base, adicione:

- 8 gts de OE de Alecrim
- 6 gts de OE Manjeriço
- 6 gts de OE de Copaíba

Modo de uso:

Misture bem e aplique na pele de 1 a 2 vezes ao dia.

Por que usar:

O mix de óleos essenciais acima possui ação anti-inflamatória, desintoxicante e antisséptica. Ajudam a regular a produção sebácea e promovem desobstrução dos poros, reduzindo-os visivelmente, além de contribuir para a cicatrização da pele.

Produzir os próprios cosméticos e produtos de cuidado para a família é sempre uma experiência marcante de autonomia e criatividade. Você pode usar qualquer uma das bases neutras para as receitas deste e-book, mas lembre-se de manter a proporção das medidas.



Prefere diluir os óleos essenciais em óleo vegetal?

Temos 3 opções ideais para diluição e ainda tem o bônus de serem super nutritivos e hidratantes.

- **Óleo Vegetal de Abacate** é super nutritivo para uma hidratação profunda da pele.
- **Óleo Vegetal de Amêndoa Doce** estimula o colágeno e ajuda com estrias e celulite.
- **Óleo Vegetal de Semente de Uva** tem rápida absorção e é ideal para peles oleosas.